

**Tema:** Datas comemorativas: Dia Mundial do Riso.

**Público Alvo:** Este plano de aula pode ser adaptado de acordo com o ano e disciplina podendo ser abordado de forma interdisciplinar em sala de aula interligando diversas disciplinas ao mesmo tempo.

### **Introdução:**

Ao falar com os alunos sobre o Dia Mundial do Riso, permitimos aos alunos refletir a respeito da importância de reconhecer o significado das comemorações e festas escolares, diferenciando-as das datas festivas comemoradas no âmbito familiar ou da comunidade. Além disso, proporcionar aos alunos a capacidade de conhecer a respeito da história dessas datas comemorativas e como surgiram.

### **1.1 - Objetivos:**

- Proporcionar conhecimento a respeito das datas comemorativas;
- Fomentar sobre como surgiu o Dia Mundial do Riso;
- Compreender sobre a importância do riso para a saúde;
- Conscientizar os alunos sobre a terapia do riso.

### **1.2 – Conteúdo Programático:**

- Compreender a respeito da origem do dia mundial do riso;
- Valorizar e compreender sobre o contexto e significado do riso em nosso dia a dia;
- Conhecer a respeito da diferença entre o riso e a felicidade;
- Falar um pouco sobre os benefícios do riso.

### **1.3 – Materiais Utilizados:**

- Textos e imagens;
- Caderno, Lápis de escrever, Borracha e apontador;
- Uso de suportes impressos e online (revistas, jornais, livros, dentre outros);
- Quadro branco e marcador para quadro branco;
- Notebook e Datashow;
- TV, DVD, CD-ROM.

### **2.1 - Metodologia:**

- Aulas expositivas e dialogadas;
- Debates, trabalhos de pesquisa (individual e em grupo), seminários, avaliação escrita;
- Oficina de leitura e produção textual;
- Atividades dramáticas, varais literários;

- Audição de músicas e/ou poemas;
- Pesquisas e Atividades em sala de aula.

**OBS:** A metodologia será realizada de acordo com a turma e disciplina no qual este tema será como objeto de estudo.

## 2.2 - Avaliação:

Dar-se-á de forma contínua, observando participação nos debates, trabalhos de pesquisa, produção/reescritura de textos, nas atividades culturais, nos seminários e na avaliação escrita. Competências sócio-afetivas (criatividade, iniciativa, dinamismo, motivação, argumentação, relacionamento interpessoal, espírito de cooperação, comunicação, responsabilidade, assiduidade e pontualidade).

## 2.3 – Sugestões de Planos de aulas Prontos e Atividades:

- <https://minhasatividades.com/dia-do-riso/>
- <https://portaleducamais.com/dia-internacional-do-riso/>
- <https://www.escolasdesatao.pt/index.php/2013-01-29-22-20-50/esfrov/1049-dia-internacional-do-riso>
- <https://slidesgo.com/pt/tema/aula-de-inteligencia-emocional-para-pre-escola-atividades-para-celebrar-o-dia-mundial-do-sorriso>
- <https://slidesgo.com/pt/tema/dia-mundial-do-riso-2>
- <https://www.santamariasaude.pt/dia-internacional-do-riso/>
- [https://www.conquistesuavida.com.br/noticia/dia-internacional-do-riso-6-motivos-para-sorrir-todos-os-dias\\_a11425/1](https://www.conquistesuavida.com.br/noticia/dia-internacional-do-riso-6-motivos-para-sorrir-todos-os-dias_a11425/1)
- <https://www.aenacb.pt/escolas/escola-b%C3%A1sica-nossa-senhora-da-piedade/631-18-de-janeiro-dia-internacional-do-riso.html>
- <https://www.santamariasaude.pt/dia-internacional-do-riso/#:~:text=No%20dia%2018%20de%20janeiro,humano%20que%20proporciona%20bem%20Destar>.
- [https://lproweb.procempa.com.br/pmpa/prefpoa/pwdtcomemorativas/default.php?reg=18&p\\_s\\_ecao=13#:~:text=A%20celebra%C3%A7%C3%A3o%20do%20Dia%20Mundial,Madan%20Kat aria](https://lproweb.procempa.com.br/pmpa/prefpoa/pwdtcomemorativas/default.php?reg=18&p_s_ecao=13#:~:text=A%20celebra%C3%A7%C3%A3o%20do%20Dia%20Mundial,Madan%20Kat aria).
- <https://www.hcor.com.br/imprensa/noticias/conheca-os-beneficios-do-riso-para-a-saude-fisica-e-mental/#:~:text=Quando%20o%20bom%20humor%20e,do%20estresse%20e%20muito%20m ais>.
- [https://www.google.com.br/search?q=atividades+dia+mundial+do+riso&client=avast-a-1&hl=pt-BR&source=Inms&tbn=isch&sa=X&ved=2ahUKEwikmd7kycb-AhX6rZUCHal2DPAQ\\_AUoAXoECAEQAw&biw=1366&bih=625&dpr=1](https://www.google.com.br/search?q=atividades+dia+mundial+do+riso&client=avast-a-1&hl=pt-BR&source=Inms&tbn=isch&sa=X&ved=2ahUKEwikmd7kycb-AhX6rZUCHal2DPAQ_AUoAXoECAEQAw&biw=1366&bih=625&dpr=1)



Este Conteúdo está licenciado com uma Licença.