

## Exemplo de plano de aula para Educação Infantil

**Tema:** A importância de uma alimentação equilibrada

**Ano:** Estágios I e II

### Introdução:

Ao falar com as crianças a respeito da importância da alimentação e seus impactos na saúde, reforçamos uma postura reflexiva a respeito dos cuidados que devemos ter com a saúde.

### 1.1 - Objetivos:

- Possibilitar que as crianças compreendam a importância de uma boa alimentação;
- Reconhecer que o consumo exagerado de industrializados pode acarretar em problemas de saúde;
- Explorar os diversos tipos de alimentos que são saudáveis e que devem fazer parte do cardápio em seu dia a dia;
- Ampliar a capacidade de selecionar os bons alimentos para consumo;

### 1.2 – Conteúdo Programático:

- Leitura do Livro: Não gosto de Salada!;
- Roda de conversa;
- Fotos e imagens de diversos tipos de alimentos (industrializados e naturais);
- Proposta de Desenho: Desenhe o alimento que você mais gosta e o que você não gosta;

### 1.3 – Materiais Utilizados:

- Folha Sulfite;
- Lápis de Escrever;
- Lápis de Cor;

### 2.1 - Metodologia:

O início da aula será com a leitura do livro: Não gosto de Salada escrito por Lauren Child. Propomos uma roda de leitura e ao término da história, conversamos com as crianças a respeito do que elas acharam da história, o que elas mais gostaram e o que não gostaram.

Após conversar com as crianças sobre a história que foi lida, mostraremos as fotos e imagens de alimentos variados dentre eles (os industrializados e naturais), e questionaremos a respeito de quais deles são melhores para a saúde.

Por fim, iremos propor que cada criança desenhe o alimento que ela mais gosta e em seguida o que ela não gosta.

## 2.2 - Avaliação:

A avaliação acontecerá mediante observação da participação e envolvimento dos alunos na realização das atividades. O professor irá avaliar nas crianças alguns critérios como:

- A participação dos alunos em meio à história e a roda de conversa;
- A interação das crianças e a exposição de suas ideias frente ao tema proposto;
- Quais conhecimentos a respeito do assunto elas possuem;
- Quais dúvidas elas apresentam a respeito do tema;
- Qual o ponto de vista das crianças após falar sobre a importância dos alimentos.

## 2.3 – Observações:

Além de todos esses fatores analisados, temos em mente que todas as atividades propostas neste plano de aula contribuem para que as crianças interajam entre si se socializando e que pensem e reflitam sobre questões do cotidiano.

Além disso, a proposta do desenho contribui para que as crianças aprimorem sua coordenação motora fina, sua criatividade ao realizar os desenhos e o uso da percepção abstrata em relação aos conhecimentos armazenados sobre um determinado objeto em sua mente.

Esta estrutura de exemplo de plano de aula para Educação Infantil é básica, mas com certeza indispensável para contribuir para um ótimo desdobramento de uma aula. Aprenda também a [como criar um plano de aula](#) de forma simples.



Este Conteúdo está licenciado com uma Licença.